

Crème de beauté aux noyaux d'abricots

Pour les ingrédients :

- 250 g de noyaux d'abricots
- 750 ml d'huile végétale

A l'action :

Broyez les noyaux au pilon et en extraire l'huile. Réservez les noyaux dans un bocal en verre transparent puis, versez l'huile obtenue sur le dessus. Fermez et agitez le récipient. Placez-le dans un lieu ensoleillé durant 2 à 6 semaines. Ensuite, filtrez l'huile et conservez-le un an dans un bocal opaque. Vous obtiendrez une solution prête à être utilisée et à appliquer sur la peau.