



Permaculture Design Causses

## Cours de Design en Permaculture

Reconnu à un niveau international

animé par

# BERNARD ALONSO

Du 18 au 30 mai 2015

A La Métairie Rouge

au cœur des Causses du Quercy

*Une permaculture humaine  
qui développe votre créativité  
par le design !*

Ce PDC est organisé par

## Votre formateur



**Bernard Alonso**  
Permaculteur québécois



Bernard a appliqué l'approche permaculturelle dans sa propre vie dès 1993 après avoir été formé par l'Institut de Permaculture des Cooknees. Par la suite, c'est sur sa ferme de Rougemont, au Québec, qu'il a pu la mettre en pratique de façon exceptionnelle. A partir de 1995, il organise des cours de permaculture pour des étudiants de tous âges et de toutes origines.

Ces dernières années, il dédie son temps à la transmission de son expérience particulière en donnant des Cours Certifiés en Permaculture (CCP ou PDC en anglais) et des Conférences Atelier dans de nombreux pays.

En tant que facilitateur d'une Permaculture Humaine, Bernard veut répondre à la demande croissante de changement en soutenant et en appuyant les projets de transition de nos modes de vie. Une inévitable transition accompagnée d'une véritable conscience écologique.

Lors de sessions spécialement dédiées, il forme des enseignants en permaculture efficaces qui à leur tour divulguent cette nouvelle approche dynamique : observer et comprendre la nature, l'imiter et, ce faisant, faire émerger la créativité de chacun.

## Pourquoi suivre cette formation ?



### Une formation en « Permaculture humaine »

Facilitateur en Permaculture, Bernard propose régulièrement partout sur la planète ou presque, des «Cours Certifiés en Permaculture» ou CCP (PDC en anglais «Permaculture Design Course»). Ces formations, reconnues à un niveau international, se déroulent sur deux semaines, alternant des temps de théorie et des temps d'expérimentation en sous-groupes. Les formations dispensées par Bernard sont orientées vers la «Permaculture humaine». Il propose de redécouvrir la fonction créative de l'hémisphère droit de notre cerveau. La créativité est en effet indispensable à la conception de tout «design» efficace et durable. L'originalité de la démarche de Bernard : il propose d'opérer le changement de l'intérieur vers l'extérieur.

### Comment ?

En s'inspirant des lois de la nature, endormies, mais bien présentes en nous. En effet, le «design» intérieur de notre vie fonctionne comme un écosystème naturel que nous pouvons apprendre à imiter et à maîtriser. Deux semaines intensives vous permettront de découvrir les mécanismes qui régissent toutes les strates de notre vie : sociale, économique, notre environnement et notre «nature profonde».

## La Permaculture

*Une éthique de l'aménagement et  
une boîte à outils pour une transition écologique*

La Permaculture est un concept qui a été développé dans les années 70 par David Holmgren et Bill Mollison en Australie. En observant les cultures aborigènes et les écosystèmes de la forêt, ils concluent qu'il était possible de faire le design d'un système agricole productif qui reflète la diversité, la stabilité et la durabilité des systèmes naturels. La Permaculture intègre l'agriculture, l'écologie et la foresterie. Elle peut être pratiquée tant sous des climats tempérés que tropicaux, et ce, à différentes échelles. On observe des exemples sur des façades et des balcons, des espaces urbains, des fermes et des villages entiers...

## A qui s'adresse cette formation ?

A tout le monde...

Les citadins ou ruraux qui souhaitent changer leur vie et vivre une transition douce dans un design de vie qui ait du sens : amateurs, amoureux de la nature, enseignants, fermiers, jardiniers, paysagistes, professionnels, propriétaires de zones urbaines ou rurales ainsi que toutes celles et ceux qui veulent améliorer ou créer autour d'eux un endroit écologique et harmonieux.



## Thèmes du cours

- . Ethique, principes et vision de la Permaculture
  - . Méthode et étapes du Design en Permaculture
  - . Agriculture écologique
  - . Réhabilitation de l'autofertilité des sols
  - . Compostage, BRF et bio-char
  - . Jardin potager répressif
  - . Plantes médicinales
  - . Jardin forestier comestible
  - . Forêt et agroforesterie
  - . Climat et microclimat : les changements climatiques
  - . Animaux domestiques et sauvages : nos alliés
  - . Utilisation efficace de l'eau
  - . Maison saine et écologique écoconstruite
  - . Energies alternatives
  - . Permaculture humaine
  - . Travail de design créatif en équipe
  - . Economie alternative
  - . Permaculture urbaine et villes en transition
  - . Autosuffisance et interdépendance
- Et beaucoup plus...

## Vos hôtes



**Valérie Bazin  
& Jean-Paul Bernard**  
Les animateurs  
de la Métairie Rouge

Jean-Paul est scénographe pour le théâtre, le cinéma et l'évènementiel depuis plus de 20 ans et Valérie gère cette activité depuis ses débuts. Tout deux sont engagés dans la Transition Citoyenne. Pour y prendre une part active, voilà 3 ans ils ont décidé d'acquérir le site de la Métairie Rouge avec un groupe d'amis et leurs enfants.

## La Métairie Rouge



La Métairie Rouge est un domaine composé d'un hameau et de 40 hectares de nature posés sur les Causses du Quercy non loin du très beau village de Saint-Cirq Lapopie. L'existence d'habitations sur le lieu remonte à plus de deux siècles. Comme son nom l'indique c'était une métairie et elle fonctionnait en polyculture : élevage diversifié, céréales, vignes, bois... L'activité de gîte, d'une capacité de 30 personnes, a été créée il y a une quarantaine d'années et s'est poursuivie depuis.

Les Oies de la Métairie Rouge, l'association qui regroupe les propriétaires, accueille déjà les vacanciers et souhaitent élargir sa mission en devenant un lieu permaculturel durable, autonome en matière de ressources alimentaires, gestion de l'eau et de l'énergie. Des travaux en éco-construction faisant appel aux techniques traditionnelles quercynaises ont déjà été entamés. L'objectif de cette formation ou PDC, sera de créer un design réfléchi pour créer un lieu au service de cette transition inévitable vers laquelle notre société doit se tourner. Un design permaculturel à grande échelle est en cours.

Si vous souhaitez découvrir le lieu :  
<http://www.metairie-vacances.fr/>

La Métairie Rouge  
46330 Crégols  
France  
Tel: 05 65 30 26 57



**LA  
MÉTAIRIE  
ROUGE**

GITES, SEMINAIRES ET FORMATIONS  
AU CŒUR DES CAUSSES DU QUERCY

## Coût du PDC

Avant la date butoir du 18 avril : 864 €  
Après cette date : 990 €  
Ce tarif inclut :  
- Les 12 jours de formation du PDC  
- Le manuel de cour et d'autres documents  
- Tous les repas et les collations  
- L'emplacement de la tente pour les campeurs

## Modes de paiement

Chèque à l'ordre de : Les Oies de la Métairie Rouge

Virement bancaire :  
RIB - LES OIES DE LA METAIRIE ROUGE - BRED BANQUE POPULAIRE  
IBAN : FR7610107002240092502756401  
BIC : BREDFRPPXXX  
Afin que le coût du CCP ne soit pas un obstacle à votre participation, contactez-nous pour des facilités de paiement

## Hébergement



La Métairie Rouge propose des gîtes équipés et confortables. Les participants au PDC sont hébergés en chambres de deux personnes avec lit individuel. Nous vous demandons d'apporter vos draps et serviettes de bains, des couettes sont fournies. Vous bénéficiez d'un tarif "spécial PDC".  
Tarifs : 12€/nuit  
Vous pouvez aussi installer votre tente, cette prestation est incluse dans le prix de la formation. Les sanitaires sont à disposition.  
Pensez à réserver lors de votre inscription au PDC.  
Le règlement se fait au début du séjour.  
Pour tout renseignement vous pouvez joindre Valérie :  
[info@metairie-vacances.com](mailto:info@metairie-vacances.com)

## Inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Ville : .....

Code Postal : .....

Pays : .....

Téléphone : .....

Tél. portable : .....

E-mail : .....

Pour nous contacter  
et en savoir plus sur  
nos prochaines  
activités :



Permaculture  
**INTERNATIONALE**  
*permacultivez le monde*

<http://www.permacultureinternationale.org/>

Ce Cours de Permaculture Certifié est organisé  
avec le concours logistique des :



Boucles de la Marne  
Transformons Nos Territoires

