






	<p><i>Ce masque ne remplace pas un masque médical.</i></p> <p><i>Il n'a pas la prétention d'arrêter le Corona virus mais, peut-être, de ralentir la progression de l'épidémie en protégeant les autres de nos postillons.</i></p> <p><i>Il est composé de deux épaisseurs de coton .</i></p> <p><i>Moins chaud que certains autres masques surement plus efficaces, il permet aux porteurs de lunettes de mieux gérer la buée.</i></p>
	<p>Contrairement aux autres patrons, les coutures sont comprises (1 cm)</p> <p>Morceau de tissu de 38 x21 cm, plus un de 4 x 28 cm Le plier en deux endroit contre endroit, coudre au bord du coté de 21 cm, retourner, repasser.</p>
	<p>Sur un des côtés placer les épingles qui serviront de repère. (têtes d'épingle à l'extérieur du tissu) La première à 3 cm du bord inférieur, puis en partant d'elle, +5 et +5 cm. Au-dessus des 3 épingles à, en mettre une autre à +1.5cm.</p>
	<p>Plier le tissu en deux et placer un nouveau jeu d'épingles en regard des premières, toujours têtes vers l'extérieur. Déplier le tissu. On obtient 3 groupes de 2 épingles de chaque côté.</p>
	<p>Avec le fer à repasser marquer les plis des épingles inférieures (3, +5 et +5 cm) (Pour cela, plier le tissu à la hauteur de l'épingle, poser la pointe du fer dessus pour la maintenir, en pinçant le pli à la hauteur de l'épingle en regard, tirer légèrement le tissu, le pli se forme tout seul, il n'y a qu'à le repasser pour le marquer.)</p>

	<p>Retourner le tissu et marquer les plis des épingles supérieures (à 1,5 cm)</p>
	<p>Ça devrait donner quelque chose comme ça ! Aplatir au fer</p>
	<p>Couper légèrement les effiloches sur les deux cotés si il y en a, et fixer les plis avec des épingles (têtes vers l'intérieur cette fois ci)</p>
	<p>Prendre le morceau de 4 x 28 cm. Le plier en deux dans la longueur, toujours en s'aidant du fer et en tirant légèrement sur le tissu. Marquer le pli. Replier chacun des deux côtés d' 1cm vers l'intérieur et marquer le pli au fer. Couper ce qui devrait être une bande de 1 x 28 cm en deux pour obtenir deux morceaux de 14 cm.</p>
	<p>Ouvrir le premier morceau et rabattre les deux extrémités sur +/- 1 cm. Marquer au fer. Replier comme la bande initiale, maintenant les deux extrémités sont « propres ». Idem pour le deuxième morceau</p>
	<p>Ça devrait ressembler à ça, et ça commence à ressembler à un masque !</p>
	<p>Epingler les deux côtés en insérant le morceau plissé et en vérifiant que le dessous est bien pris avec les épingles. Pour un travail plus précis, bâtir (coudre à gros point) pour éviter les épingles au moment du passage à la machine.</p>

	<p>Coudre bien au bord pour laisser suffisamment de place pour le passage d'une petite épingle à nourrice.</p> <p>Vérifier que le dessous est bien pris dans la couture !</p>
	<p>Couper deux morceaux d'élastique de 24 cm. Les passer avec une épingle à nourrice dans les deux coulisses. coudre les deux extrémités pour former une boucle. Rentrer les raccords des élastiques dans les coulisses pour plus de propreté et de confort. Replacer bien les extrémités des coulisses avec délicatesse et la pointe des ciseaux si besoin est.</p>
	<p>Et voilà ; le masque est prêt !</p>