

Quinoa et dattes à la fleur d'oranger

Pour 6 personnes

Pour les ingrédients :

- 1 verre de quinoa
- 2 verres d'eau
- 8 dattes
- 1 c. à c. de cannelle en poudre
- 4 c. à s. de sirop d'agave
- 1 c. à s. d'eau de fleurs d'oranger

A l'action :

Versez l'eau et le quinoa dans une casserole, laissez cuire sur feu très doux 15 minutes à couvert. Lorsque toute l'eau est absorbée, laissez gonfler hors du feu sous un couvercle.

Dénoyautez les dattes et coupez-les en petits morceaux.

Remuez le quinoa refroidi à l'aide d'une fourchette pour l'aérer, ajoutez-lui le sirop d'agave, l'eau de fleurs d'oranger, poudrez de cannelle et incorporez les dattes.

Cuisiner BIO mode d'emploi de Valérie Cupillard
Éditions *la plage*